

REGOLAMENTO

Art. 1 - DESCRIZIONE DEL PERCORSO

Gara di corsa in salita sulla distanza di mt.300 e 100D+ che separa la fine dell'atterraggio con la cima del trampolino di salto con gli sci di Gallio.

Art. 2 - REGOLAMENTO e FORMAT della GARA

Non sono ammessi atleti che stanno scontando squalifiche per doping di qualunque disciplina. Per partecipare è indispensabile:

- essere in possesso del certificato medico sportivo
- aver compiuto 18 anni al momento dell'iscrizione, tesserati o no
- essere pienamente coscienti della difficoltà tecnica, della specificità della prova ed essere fisicamente pronti per affrontarla
- Non soffrire di vertigini
- saper gestire i problemi fisici o mentali derivanti dalla fatica
- essere pienamente coscienti che il ruolo dell'organizzazione non è aiutare un corridore a gestire questi problemi

possono partecipare atleti con regolare certificato medico sportivo SINGOLARMENTE, a COPPIE o travestiti da SUPEREROI

le coppie a staffetta effettueranno 150mt. cadauno e potranno essere: uomo/uomo – miste.

Le coppie miste faranno tutte parte della stessa categoria.

Tutti gli atleti dovranno indossare la t-shirt tecnica presente all'interno del pacco gara

numero max di iscritti

- Individuale: n°300 atleti
- Individuale: n°50 supereroi
- Staffetta: n°50 coppie

Il numero di partecipanti è limitato a 400 atleti, l'organizzazione si riserva di chiudere anticipatamente le iscrizioni qualora venga raggiunto il numero massimo di iscritti.

La manifestazione avrà luogo con qualsiasi condizione meteorologica.

qualifiche

Si terranno partenze a batterie di 40/50 atleti ad eliminazione, con semifinali e una finale secca, i SUPEREROI avranno una batteria a parte

Art. 3 - PREMIAZIONI

- Primi 3 - assoluti maschili
- Primi 3 - assolute femminili
- Primi 3 - SUPEREROI
- Prime 3 - SUPEREROINE
- Primi 3 - over 50 maschili
- Primi 3 - over 50 femminili
- Prime 3 - staffette maschile
- Prime 3 - staffette miste

Gli atleti verranno premiati con materiale tecnico e/o prodotti tipici locali.

Art. 4 - NORME DI COMPORTAMENTO IN GARA

1. E' proibito ogni contatto fisico tra gli atleti. Il contatto fisico può comportare la squalifica
2. Non sono ammessi bastoncini, ramponi e qualsiasi altro accessorio con punte pericolose
3. Non sono ammessi animali (anche al guinzaglio)
4. Gli atleti più lenti devono mantenere la destra
5. In caso di ritiro ci si deve spostare nelle scale a destra rientrando al punto di partenza
6. E' proibito sporgersi nelle balaustre laterali
7. Le scale sono per gli spettatori e per gli atleti ritirati discendenti
8. Una volta saliti sulla rampa di lancio, è necessario completare il percorso fino al traguardo
9. Al traguardo, è necessario liberare l'area al più presto (volontari dell'organizzazione potranno aiutarvi a trasferirvi in una zona riposo)
10. dopo una brevissima sosta e necessario ridiscendere utilizzando le scale all'interno della torre, non e' ammesso ridiscendere dalla rampa del trampolino, questo comporta la squalifica.

Art. 5 - PETTORALI E CHIP

Il pettorale deve essere portato sul petto, sul ventre o sulla coscia ed essere reso visibile sempre nella sua totalità durante tutta la corsa. Deve essere quindi posizionato sopra gli indumenti. Il CHIP viene consegnato insieme al pettorale. Prima dello start ogni corridore deve obbligatoriamente passare per i cancelli d'ingresso alla zona chiusa di partenza per farsi registrare, all'arrivo l'atleta deve assicurarsi di essere stato regolarmente registrato.

Al momento del ritiro pettorale verrà chiesto ad ogni atleta una cauzione di € 10,00 per il chip. La quota sarà restituita al momento della riconsegna del chip.

Art. 6 - CLASSIFICHE E PREMI

Verranno inseriti in classifica i soli concorrenti che raggiungeranno il traguardo e che si faranno registrare all'arrivo entro il tempo massimo dichiarato dall'organizzazione (15min.). Non verrà distribuito nessun premio in denaro. Il pacco gara sarà distribuito nelle date e negli orari indicati nel programma. Sarà redatta una classifica generale uomini e donne.

Art. 7 - RIMBORSO

In caso di mancata partecipazione, non verrà restituita la quota d'iscrizione.

Art. 8 - SICUREZZA , ASSISTENZA MEDICA

Saranno istituiti dei punti di soccorso-assistenza. L'atleta che fa appello ad un medico o ad un soccorritore si sottomette di fatto alla sua autorità e si impegna a rispettare le sue decisioni. I soccorritori e i medici ufficiali sono abilitati in particolare a fermare la corsa di qualsiasi corridore reputeranno inadatto a continuare la prova.

Art. 9 - MODIFICHE

Il Direttore di gara sarà l'unica persona che potrà prendere tali decisioni a tutela dell'incolumità di tutti sulla base della sua esperienza, dei dati in possesso e dal buon senso. Tali decisioni saranno insindacabili e inderogabili. In caso di condizioni meteorologiche sfavorevoli la partenza può essere posticipata

Art. 10 - SQUALIFICHE

Chi contravvenisse tali regole ritenute fondamentali per il rispetto e la dignità di tutti e tutto, verrà squalificato e non potrà partecipare alle prossime edizioni. Tali termini saranno insindacabili e inderogabili.

Art. 11 - ASSICURAZIONE

L'organizzazione sottoscrive un'assicurazione di responsabilità civile per tutto il periodo della prova. La partecipazione avviene sotto l'intera responsabilità dei concorrenti, che rinunciano ad ogni ricorso contro gli organizzatori in caso di danni e di conseguenze ulteriori che sopraggiungano in seguito alla gara. Al momento dell'iscrizione on-line per concludere la pratica, il corridore deve sottoscrivere una liberatoria di scarico responsabilità.

Assicurazione personale : E' consigliato per ogni concorrente la stipula di un'assicurazione personale per incidenti e infortuni

Art. 12 - DIRITTI ALL'IMMAGINE

Ogni concorrente rinuncia espressamente ad avvalersi dei diritti all'immagine durante la prova così come rinuncia a qualsiasi ricorso contro l'organizzazione ed i suoi partners abilitati, per l'utilizzo fatto della sua immagine.

Art. 13 - ACCETTAZIONE DEL REGOLAMENTO

La partecipazione alla PAKSTALL K95 comporta l'accettazione senza riserve del presente regolamento